

Согласовано

Утверждаю **МАХМУТОВ Х.Х.****ХАФИС  
ХАРИСОВИЧ**

МЕНЮ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ЛЬГОТНИКИ 2025 г. (СЕЗОН-ВЕСНА)

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб
<b>1-ый день (понедельник)</b>				
1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленые)	30	
2	323	Каша гречневая с маслом сливочным	150/5	
3	282	Котлеты(биточки) куриные с соусом	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>2-ой день (вторник)</b>				
1	б/н	Салат из зеленого горошка с луком	30	
2	258	Жаркое по -домашнему из птицы(грудка куриная)	150/40	
4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	200/15/7	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>3-ий день(среда)</b>				
1	392	Пельмени из говядины с маслом сливочным	150/5	
2	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
2	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
3	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте(печенье,вафли)	20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>4-ый день (четверг)</b>				
1	311	Плов из птицы (грудка куриная )	150/40	
2	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
3	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
4	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте(печенье,вафли)	20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>5-ый день (пятница)</b>				
1	67	Винегрет овощной	30	
2	229	Рыба (минтай) тушенная с овощами	80	
3	270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
4	431	Чай черный с сахаром с лимоном	200/15/7	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>6-ый день (суббота)</b>				
1	283	Тефтели из говядины с соусом	60/30	
2	202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>

2-ая неделя		1 - ый (понедельник)	
1	34	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком с яблоком	30
2	270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5
3	272	Котлеты (биточки,шницели) из говядины с соусом	60/30
4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	200/15/7
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		<b>Итого</b>	<b>40,00</b>

**2 - ой день (вторник)**

1	б/н	Салат из зеленого горошка с луком	30
2	311	Пельмени из говядины с маслом сливочным	150/5
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		<b>Итого</b>	<b>40,00</b>

**3 - ий день (среда)**

1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленые)	30
2	311	Плов из птицы (грудка куриная )	150/40
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		<b>Итого</b>	<b>40,00</b>

**4- ый день (четверг)**

1	45	Салат из зеленого горошка с луком	30
2	143	Овощное рагу с говяжим фаршем	150/40
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		<b>Итого</b>	<b>40,00</b>

**5 - ый день (пятница)**

1	34	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком с яблоком	30
2	202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5
3	282	Котлеты (биточки,шницели) куриные с соусом	60/30
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
5	430	Чай черный с сахаром	200
6	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте(печенье,вафли)	20
		<b>Итого</b>	<b>40,00</b>

**6 - ый день (суббота)**

1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленые)	30
2	229	Рыба ( минтай) тушенная с овощами	80
3	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5
4	4530	Чай черный с сахаром	200/15
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		<b>Итого</b>	<b>40,00</b>
		<b>Всего сумма рациона за 12 дней</b>	<b>480,00</b>

Индивидуальный предприниматель

\_\_\_\_\_ Махмутов Х.Х.

